



ALLIANCE

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА ЛИЧНАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Личная эффективность



Специальный блок программ, направленных на развитие навыков, необходимых каждому сотруднику для достижения максимальных результатов в своей работе.

Использование изученных инструментов в работе поможет увеличить эффективность как отдельных сотрудников, так и компании в целом. Квалификация сотрудников станет настоящим конкурентным преимуществом Вашей компании.

Вы можете выбрать отдельные программы или заказать полный курс по специальной цене.



Личная эффективность

Навыки публичных выступлений



Участники тренинга учатся правильно готовить и проводить выступление, формировать структуру и содержание, преодолевать волнение. Тренинг позволит отработать различные приемы взаимодействия с аудиторией, развить навык работы со сложными участниками и возражениями.

1

Эффективная коммуникация



Участники изучают основные правила эффективной коммуникации, знакомятся с возможными ролевыми позициями, отработывают навыки приема и передачи информации и предоставления обратной связи. Изучают возможности и ограничения различных техник коммуникации.

2

Управление конфликтами



Участники учатся реагировать на конфликтные ситуации, распознавать манипулятивное поведение и грамотно реагировать на него, успешно предотвращать и разрешать конфликты. Участники изучают различные техники и отработывают стратегии поведения в конфликтных ситуациях.

3

Системное мышление



Программа знакомит с основами системного мышления. Участники отработывают навыки системного мышления для решения нестандартных задач, изучают системные паттерны и их роль в работе организации, учатся оценивать эффект принятых решений в системах разного уровня.

4

Эмоциональный интеллект



Программа развивает эмоциональную компетентность участников, обучает эффективным техникам управления эмоциями. Участники смогут отработать техники нейтрализации отрицательных эмоций, формирования позитивного эмоционального фона, развития «социальной чуткости».

5

Личная эффективность

Управление
стрессом



Участники определяют индивидуальную реакцию на стресс, знакомятся с проблемно-ориентированным и эмоционально-ориентированным подходами, отрабатывают навыки позитивного мышления и приемы саморазгрузки, создают базу «антистрессовых техник».

6

Тайм-
менеджмент



Программа предоставляет основной набор инструментов для использования временных ресурсов и формирует навык эффективного управления временем, которые помогут участникам стать более успешным и эффективным.

7

Управление
проектами



Программа позволяет участникам сформировать навыки проектного мышления, познакомиться с набором основных инструментов проектной деятельности и научиться ими пользоваться. Участники изучат принципы и отрабатывают навыки осуществления контроля за реализацией проекта.

8

МВТИ



Участники научатся быстро и эффективно оценивать окружающих людей по их поведению, отрабатывают навык быстро выбирать нужные способы влияния на каждого собеседника, а также определяют способы повышения собственной эффективности.

9



ALLIANCE

+7-495-504-72-23
info@allianceIhd.ru

www.allianceIhd.ru
г. Москва, ул. Клары Цеткин, 18с3